

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ШКОЛА-ГИМНАЗИЯ № 39 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА КРЕЙЗЕРА Я.Г.»  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ СИМФЕРОПОЛЬ  
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

Рассмотрена и рекомендована к утверждению школьным методическим объединением учителей физической культуры протокол № 1 от «25» 08.2021г.	СОГЛАСОВАНО Заместитель директора по УВР МБОУ «Школа-гимназия №39 им. Крейзера Я.Г.» г. Симферополя _____ А.А.Крутских «27» 08.2021г.	УТВЕРЖДАЮ Директор МБОУ «Школа-гимназия №39» г. им. Крейзера Я.Г.» Симферополя _____ Н.В. Киричкова Приказ № 532 от «30» 08.2021г.
---	---	--

**Календарно-тематическое планирование  
курса внеурочной деятельности «Физической культура»  
для \_\_4\_\_ «\_В\_» класса  
на 2021/2022  
учебный год**

**количество часов в неделю: \_2\_  
количество часов в год: \_68\_**

Составитель: учитель физической культуры  
Щербинина С.Л.

г. Симферополь,  
2021 г.

**Учебно- тематический план**  
(в том числе с учетом рабочей программы воспитания)

№ п/п	Разделы программы	Модуль программы воспитания «Школьный урок»	Количес тво часов	Тесты
1	Знания о физической культуре  Лыжные гонки Футбол	Всероссийский открытый урок «ОБЖ» (действия в условиях различного рода ЧС)  День солидарности в борьбе с терроризмом	4	1
2	Лёгкая атлетика	Неделя безопасности дорожного движения  Международный день учителя	13	1
3	Гимнастика с основами акробатики	Международный день толерантности  Всероссийский урок «История самбо»	4	1
4	Подвижные игры с элементами баскетбола	День героев Отечества  День добровольца	6	1
5	Подвижные игры	День защитника Отечества  Предметная неделя  Международный день защиты детей	7	1

**Календарно-тематическое планирование  
по курсу внеурочной деятельности «Физическая культура», 4-В классов**

№ урока	Тема урока	Количес т во часов	Дата проведения	
			план	факт
<b>1 четверть(8ч) Знания о физической культуре(1ч)</b>				
<b>1</b>	Физическая культура человека	<b>1</b>	<b>07.09</b>	
<b>Способы двигательной деятельности Физическое совершенство</b>				
<b>Лёгкая атлетика(4ч)</b>				
<b>2</b>	ТБ. Бег на скорость в заданном коридоре. Подвижная игра	<b>1</b>	<b>14.09</b>	
<b>3</b>	ТБ. Челночный бег. Эстафетный бег.	<b>1</b>	<b>21.09</b>	
<b>4</b>	ТБ. Прыжок в длину с места, техника отталкивания.	<b>1</b>	<b>28.09</b>	
<b>5</b>	ТБ. Техника равномерного бега(5 мин). Преодоление препятствий	<b>1</b>	<b>05.10</b>	
<b>Лыжные гонки(2ч)</b>				
<b>6</b>	.Передвижение на лыжах(теоретический урок)	<b>1</b>	<b>12.10</b>	
<b>7</b>	Торможение и повороты, спуски и подъёмы на лыжах(теоретический урок)	<b>1</b>	<b>19.10</b>	
<b>Футбол(1ч)</b>				
<b>8</b>	Техника ударов по мячу. Игра	<b>1</b>	<b>26.10</b>	
<b>2 четверть(8ч) Гимнастика(4ч)</b>				
<b>9</b>	ТБ. Акробатические упражнения	<b>1</b>	<b>09.11</b>	
<b>10</b>	ТБ. Комбинация из разученных приемов акробатики.	<b>1</b>	<b>16.11</b>	
<b>11</b>	ТБ. Опорные прыжки. Строевые упражнения.	<b>1</b>	<b>23.11</b>	
<b>12</b>	ТБ. Упражнения и комбинации на гимнастическом бревне (девочки). Висы (м)	<b>1</b>	<b>30.11</b>	
<b>Подвижные игры с элементами баскетбола(4ч)</b>				
<b>13</b>	Инструкция по ТБ. Техника передвижения в стойке баскетболиста.	<b>1</b>	<b>07.12</b>	
<b>14</b>	ТБ. Техника остановки двумя шагами. Игра в мини- баскетбол.	<b>1</b>	<b>14.12</b>	
<b>15</b>	ТБ. Техника остановки прыжком. Игра в мини- баскетбол.	<b>1</b>	<b>21.12</b>	
<b>16</b>	ТБ. Техника ведения мяча с изменением направления движения. Игра «Передал-Садись»	<b>1</b>	<b>28.12</b>	
<b>3 четверть(9ч). Подвижные игры с элементами баскетбола (2ч)</b>				
<b>17</b>	Инструкция по ТБ. Техника броска мяча в корзину двумя руками после ведения	<b>1</b>	<b>11.01</b>	
<b>18</b>	ТБ. Игра в мини-баскетбол.	<b>1</b>	<b>18.01</b>	
<b>Подвижные игры(7ч)</b>				
<b>19</b>	Инструкция по ТБ. Совершенствование техники приёма и передачи мяча	<b>1</b>	<b>25.01</b>	
<b>20</b>	ТБ. Техника верхней прямой передачи мяча. Игра	<b>1</b>	<b>01.02</b>	
<b>21</b>	ТБ. Верхняя прямая передача мяча	<b>1</b>	<b>08.02</b>	
<b>22</b>	ТБ. Прямая нижняя подача – оценка техники выполнения.	<b>1</b>	<b>15.02</b>	
<b>23</b>	Технико- тактические действия при подаче и	<b>1</b>	<b>22.02</b>	

	передаче мяча.			
<b>24-25</b>	ТБ. Игра в волейбол по правилам	<b>2</b>	<b>01.03</b> <b>15.03</b>	
<b><i>Лёгкая атлетика(9ч)</i></b>				
<b>26</b>	<i>Инструкция по ТБ.</i> Техника равномерного бега (5мин). Преодоление препятствий	<b>1</b>	<b>29.03</b>	
<b>27</b>	ТБ. Техника равномерного бега (6мин). Преодоление препятствий	<b>1</b>	<b>05.04</b>	
<b>28</b>	ТБ. Техника равномерного бега (7 мин). Преодоление препятствий	<b>1</b>	<b>12.04</b>	
<b>29</b>	ТБ. Техника равномерного бега (8мин). Преодоление препятствий	<b>1</b>	<b>19.04</b>	
<b>30</b>	ТБ. Техника спринтерского бега. Челночный бег 3*10м. Беговые упражнения	<b>1</b>	<b>26.04</b>	
<b>31</b>	ТБ. Техника выполнения эстафетного бега. Стартовый разбег(30м).	<b>1</b>	<b>17.05</b>	
<b>32</b>	ТБ. Техника прыжка в длину с места. Метание малого мяча на дальность.	<b>1</b>	<b>19.05</b>	
<b>33-34</b>	ТБ. Спортивная игра.	<b>2</b>	<b>24.05</b> <b>26.05</b>	